

www.mandalayoga.org

:::AUM•

Al igual que el término latino “omne”, la palabra sánscrita “aum” significa “todo”, e implica “omnisciencia”, “omnipresencia” y “omnipotencia”.
(Iyengar, Luz del Yoga)

Este sonido es divino: representa la alabanza de la realización divina. AUM es el sonido universal (sabda brahman). Filosóficamente, es considerado como la semilla de todas las palabras. Ninguna palabra puede ser totalmente expresada sin el sonido simbólico de estas 3 letras “a” “u” “m”. ...
Aum representa la comunión con Dios, con el Alma y el Universo. Aum es conocido como pranava, o alabación exaltada de Dios. Dios es reverenciado al repetir o cantar Aum, porque la vibración sonora es la más sutil y elevada expresión de la naturaleza.... Incluso nuestros pensamientos callados más profundos o internos crean ondas de vibración sonora, por ello Aum representa el movimiento elemental de sonido, la primera forma de energía. Por tanto se considera que Aum es la forma primordial de reverenciar a Dios. En este nivel elevado de evolución fenoménica, la fragmentación aún no ha tenido lugar. Aum ofrece la alabanza completa, ni parcial, ni dividida ni más elevada. Esta oración engendra pureza en la mente del sadhaka y le ayuda a alcanzar la meta del yoga. Aum repetida con sentimiento y conciencia de su significado, supera los obstáculos hacia la realización del Ser.
Iyengar – Los Yoga Sutras de Patañjali